

Article original : **L'évolution et la résistance inconsciente de l'ego**

**Charles Sabourin**, Centre de psychologie alternative  
Email: [info@psychologie-alternative.com](mailto:info@psychologie-alternative.com)

---

Une des plus grandes réalisations de l'ego involutif en voie de conscientisation est qu'il est constamment en résistance en ce qui concerne son évolution. Paradoxe évident pour l'ego affranchi, mais totalement occulté à l'ego involutif.

L'acte de volonté réelle est toujours vécu en dehors d'une volonté polarisée, c'est-à-dire au delà de le *ça me tente* ou *ça ne me tente pas!*

S'il y a effort de l'ego d'une façon ou d'une autre, c'est qu'il regarde le tout à partir d'une conscience psychologique, c'est-à-dire à partir d'attitudes qui déterminent une volonté provenant de la mémoire expérientielle involutive.

L'âme n'est qu'habitudes, c'est-à-dire qu'elle est tissée d'une programmation totalement occultée à l'ego. Les fameux « blind spots » proviennent du fait que l'ego n'a aucune conscience réelle de la nature et ni de la dimension où réside cette programmation. Quand l'ego réalise l'illusion du choix, c'est parce qu'il n'a pas le choix de le réaliser! Il entame alors l'expérience de l'éveil multidimensionnel à travers la mise en action d'une volonté dépolarisée. Il amorce progressivement la désactivation de la programmation involutive en lui et crée ipso facto son identité réelle.

Par contre, avant qu'il puisse extérioriser ce nouveau genre de volonté, il doit réaliser la résistance qu'il a à manifester cette volonté réelle.

Tant qu'il exprime une volonté polarisée, il ne peut évidemment faire preuve d'une volonté réelle. Cette résistance est tissée de ce qui fait son affaire et évidemment de ce qui ne le fait pas!

Tant que l'ego n'est pas suffisamment conscient de la nature occulte de cette résistance, il demeure prisonnier d'une initiation solaire, c'est-à-

dire qu'il est coincé entre deux chaises au lieu d'avancer vers son affranchissement.

À partir du moment où l'ego en a réellement ras-le-bol de cette situation déchirante, il commence alors à manifester une volonté qui est en dehors des paramètres involutifs habituels et réalise la teneur profonde de cette résistance.

La résistance c'est l'influence qu'à la programmation involutive sur l'ego. Celle-ci faisant presque totalement partie de son identité, alors l'ego, ignorant de cette situation paradoxale, protège inconsciemment cette identité psychologique.

En voici des exemples :

L'habitude de l'ego à vouloir tout comprendre (intellectualiser) au lieu de vivre l'expérience de l'action dans la matière, c'est de la résistance! Son habitude légendaire à justifier son action ou son inaction, c'est de la résistance!

Se poser constamment des questions, c'est de la résistance!

Trouver facilement toutes sortes de bonnes raisons qui font toujours son affaire, c'est de la résistance!

S'accrocher à la forme c'est de la résistance à évoluer.

Autrement dit, toute démarche de l'ego encore assujetti à ses programmes, c'est de la résistance!

L'ego doit réaliser que toute cette résistance est totalement inconsciente parce qu'elle fait toujours son affaire!

La résistance c'est la manifestation naturelle de l'ego involutif en réaction conflictuelle par rapport à ce qu'il a à faire pour évoluer! C'est cela l'initiation solaire.

L'ego n'a qu'une seule et unique chose à réaliser pour commencer à évoluer : réaliser dans l'action la résistance inconsciente qui l'empêche d'amorcer cette évolution!

Le principe même de l'involution est la résistance inconsciente, c'est-à-dire l'incapacité totale de l'ego à voir de façon multidimensionnelle ce qui se passe. En d'autres mots, ce n'est pas parce que l'ego ne désire pas évoluer, au contraire. C'est ici que se crée le paradoxe : plus il désire évoluer, c'est-à-dire s'extirper des griffes de ce qui le retient prisonnier, plus il s'enlise dans la résistance!

Cette résistance doit premièrement être conscientisée au moment même où elle est manifestée par l'ego, chose qui n'est pas évidente!

Ensuite, parce

qu'il en a pris conscience dans sa manifestation, il la transmute en utilisant l'énergie de cette résistance d'une façon différente, consciente et intelligente. Donc, cette démarche nécessite une volonté qui provient d'un mental supérieur.

L'ego qui pense savoir ce qu'est cette réalité multidimensionnelle avant de l'avoir intégré philosophise, car la science de cette réalité est absolument différente de ce qu'il peut croire. Cette tendance qu'il a à constamment être dans le virtuel de son intellect fait partie de cette résistance inconsciente qui a toujours retardé son évolution!

Charles Sabourin © 2009